



1 A Preise.
Einfach meine Nr. 1 A.

Naproxen – 1 A Pharma® 250 mg bei Regelschmerzen - Keine rezeptfreie Schmerztablette wirkt länger bei Regelschmerzen*

- Langanhaltend: Kann bis zu 12 Stunden wirken - für einen unbeschwerteren Tag oder eine erholsamere Nacht
- Schmerzlindernd und entzündungshemmend
- Geprüfte Qualität: Hergestellt in Deutschland***
- Für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren geeignet



Tage am Start? Du aber auch! Naproxen – 1 A Pharma® 250 mg bei Regelschmerzen: Bis zu 12 Stunden Wirkung möglich

„Da musst du einfach durch!“ – Viele Mädchen und Frauen verspüren Monat für Monat den Druck, die gewohnte Leistung in Job, Familie oder Schule zu erbringen – trotz Regelschmerzen.

Viele Betroffene fühlen sich mit diesen monatlichen Beschwerden alleingelassen – als wären Schmerzen einfach hinzunehmen. Doch Regelschmerzen sind real und belastend, und es ist vollkommen legitim, sich Unterstützung zu suchen. Die kurzzeitige Einnahme eines Schmerzmittels kann Linderung verschaffen. Gerade bei Regelschmerzen ist eine längere Wirkung für viele Patientinnen wünschenswert. Hier punktet der bewährte Wirkstoff **Naproxen**: Er zeichnet sich durch seine lange Wirkdauer aus.

Was viele nicht wissen: Rezeptfreie Schmerzmittel wie Ibuprofen, Paracetamol oder Diclofenac wirken oft nur bis zu ca. 8 Stunden. **Naproxen – 1 A Pharma® 250 mg bei Regelschmerzen** hingegen kann **bis zu 12 Stunden wirksam sein****.

Warum ist Naproxen – 1 A Pharma® 250 mg die richtige Wahl bei Regelschmerzen?

Bei Regelschmerzen handelt es sich um krampfartige Schmerzen im Unterleib, die vor oder während der Menstruation auftreten. Der medizinische Fachbegriff lautet „Dysmenorrhoe“.

Sogenannte Prostaglandine spielen bei der Entstehung von Regelschmerzen ohne organische Ursache eine zentrale Rolle.



Was sind Prostaglandine?

Es handelt sich um hormonähnliche Botenstoffe, die der Körper selbst produziert. Sie lösen Schmerzen und Entzündungen aus. Während der Menstruation bewirken die Botenstoffe, dass sich die Muskeln und Blutgefäße der Gebärmutter zusammenziehen, damit die Schleimhaut besser abgestoßen werden kann.

Bei schmerzhafter Regelblutung kommt es offenbar zu einer Überproduktion an Prostaglandinen, die krampfartige Schmerzen im Unterleib hervorrufen können.

Naproxen – 1 A Pharma® 250 mg bei Regelschmerzen reduziert die Bildung von Prostaglandinen, indem es bestimmte Enzyme hemmt, die an der Produktion der Schmerz-Botenstoffe beteiligt sind. Auf diese Weise können Regelschmerzen gelindert werden.

Die richtige Dosierung

Die empfohlene Dosis beträgt für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren:

- Erstdosis: 1 bis 2 Tabletten
- Weitere Einzeldosis nach 8 bis 12 Stunden: 1 Tablette
- Maximale Tagesdosis: bis 3 Tabletten
- 1 Tablette enthält 250 mg Naproxen

Die Tabletten werden unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (z. B. einem Glas Wasser) möglichst vor dem Essen eingenommen. Dies fördert den Wirkungseintritt. Eine spürbare Schmerzlinderung durch Naproxen – 1 A Pharma® 250 mg bei Regelschmerzen kann nach ca. 60 Minuten erwartet werden.

Häufige Fragen rund um Naproxen – 1 A Pharma® 250 mg bei Regelschmerzen

Was ist Naproxen – 1 A Pharma® 250 mg bei Regelschmerzen?

Naproxen – 1 A Pharma® 250 mg bei Regelschmerzen ist ein schmerzstillendes und entzündungshemmendes Arzneimittel (nicht-steroidales Antiphlogistikum/Analgetikum).

Es wird angewendet bei leichten bis mäßig starken Regelschmerzen.

Wie schnell wirkt Naproxen – 1 A Pharma® 250 mg bei Regelschmerzen?

Eine spürbare Schmerzlinderung durch Naproxen – 1 A Pharma® 250 mg bei Regelschmerzen kann nach ca. 60 Minuten erwartet werden.

Für wen ist Naproxen – 1 A Pharma® 250 mg bei Regelschmerzen geeignet?

Das Arzneimittel ist für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren geeignet

Was sind die Vorteile des Wirkstoffs Naproxen gegenüber Ibuprofen?

Während Ibuprofen oft nur bis zu ca. 8 Stunden wirkt, zeichnet sich Naproxen dadurch aus, dass eine Wirkdauer von bis zu 12 Stunden möglich ist.

Daher eignet sich Naproxen sehr gut bei Regelschmerzen, die gerade in den ersten Tagen oft dauerhaft auftreten können.

*Im Vergleich zu Ibuprofen, Paracetamol und Diclofenac

**Micromedex,

https://www.micromedexsolutions.com/micromedex2/librarian/CS/8702D3/ND_PR/evidencexpert/ND_P/evidencexpert/DUPLICATIONSHIELDSYNC/6E4FEE/ND_PG/evidencexpert/ND_B/evidencexpert/ND_AppProduct/evidencexpert/ND_T/evidencexpert/PFActionId/evidencexpert.DoIntegratedSearch?SearchTerm=Naproxen&fromInterSaltBase=true&UserMdxSearchTerm=%24userMdxSearchTerm# (abgerufen am 26.03.2026)

***bezieht sich auf Bulkproduktion und Verpackung

Naproxen - 1 A Pharma® 250 mg bei Regelschmerzen, Tabletten. Wirkstoff: Naproxen. **Anwendungsgebiet:** Leichte bis mäßig starke Regelschmerzen. **Warnhinweise:** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke! **Mat.-Nr.:** 2/51016711 **Stand:** Juni 2024. 1 A Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen